

Kącik logopedyczny – ćwiczenia usprawniające narządy artykulacyjne

1. Ćwiczenia języka

- Opieranie języka o dolne zęby
- Unoszenie środka języka do podniebienia miękkiego i twardego
- Podwijanie języka
- Ssanie cukierka środkiem języka
- Oblizywanie się wewnątrz i na zewnątrz buzi w dwie strony
- Dotykanie językiem brody, nosa, kąćków ust
- Liczenie językiem zębów
- Kłaskanie, mlaskanie
- Masaż języka poprzez wysuwanie go i wsuwanie między lekko rozwarte zęby
- Wysuwanie szerokiego i wąskiego języka
- Dotykanie czubkiem języka różnych punktów na podniebieniu twardym
- Nauka prawidłowego połykania

2. Ćwiczenia żuchwy

- Opuszczanie i unoszenie żuchwy
- Ruchy żuchwy do przodu i do tyłu

3. Ćwiczenia warg

- Nakładanie dolnej wargi na górną i odwrotnie
- Tworzenie ryjka i rozchylenie warg
- Zagryzanie warg
- Cofanie na przemian lewego i prawego kąćka warg
- Jednoczesne cofanie kąćków ust
- Dotykanie górnymi siekaczami dolnej wagi, dolnymi górnej i na odwrót

4. Ćwiczenia podniebienia miękkiego i twardego

- Dotykanie płaskim językiem podniebienia
- Malowanie sufitu – szerokim językiem „malujemy” podniebienie
- Zabawa w muchomora – stawianie „kropek” językiem na podniebieniu

5. Ćwiczenia policzków

- Wypychanie językiem policzków
- Wypychanie powietrzem policzków
- Masaż policzków
- Naśladowanie parskania konia

6. Ćwiczenia oddechowe

- Wdech nosem, wydech ustami
- „Chłodzenie gorącej zupy”
- „Zdmuchiwanie świeczki”
- Utrzymywanie poprzez głębokie dmuchanie kawałków waty w powietrzu
- Oddychanie przeponowe
- Puszczanie baniek mydlanych

7. Ćwiczenia wyraźnej artykulacji samogłoski a – o, i – u, e – y, q – ę